

**Du 13 au 16 mai 2010****Une exclusivité HELIOS !****1^{ère} partie : L'Auvergne, le Cantal et le glacier géant**

L'Auvergne est le pays de la démesure et du gigantisme. Mais ce pays rude et sauvage ne se livre pas facilement ! Les anciens volcans se sont érodés au fil des siècles et il faut parfois un œil bien exercé pour les voir émerger des plaines et des Limagnes... Par endroits les bouches des vieux géants endormis se sont remplis d'eau et forment à présent des lacs paisibles au milieu des prairies environnantes ; par moments aussi leurs croupes arrondies se perdent sous l'épais manteau de la forêt... Nous sommes bien dans le Parc Naturel des Volcans mais ces derniers sont plutôt timides ! Pourtant ils sont là, omniprésents dans ce paysage immense tout entier façonné par les forges de Vulcain.

Un peu plus loin, un autre géant a laissé une empreinte indélébile sur le Cantal. Disparu il y a plusieurs millions d'années, le glacier du Cézalier s'étendait à perte de vue et dominait de sa masse toute la contrée. Aujourd'hui, il ne reste de lui que ces collines d'un vert éclatant et quelques gros rochers moussus, perdus çà et là au milieu des pâtures.

2^{ème} partie : La Lozère et les grands déserts de France

Plus bas, vers le sud, en arrivant sur Laguiole, la Lozère nous ouvre ses portes. Nous sommes à présent en Aubrac au cœur de ce que Stevenson (« l'île au trésor ») appelait « les grands déserts de France ». Ici, quand le temps est dégagé le regard embrasse des panoramas qui s'étendent à perte de vue des landes désertiques du Mont Lozère jusqu'au dôme du Mont Aigoual...

Terres de grande solitude, balayées par les vents coulis, les vastes étendues de l'Aubrac ont inspiré d'innombrables légendes où le fantastique dispute sa place au romantisme absolu. Les feux follets se sont éteints depuis longtemps, les fées et les magiciens s'en sont allés vers d'autres cieux, le Diable et ses démons se sont enfoncés dans les profondeurs de la terre, mais leur passage sur ces contrées continue à alimenter les histoires que quelques anciens racontent encore, le soir, à la veillée autour de l'âtre.

Mais le **Raid Volcano** c'est aussi un grand moment pour les épicuriens et les amateurs de bonne chère ! Aligot, Truffade, soupe au potiron, Pounti, tripoux, filet de salers, autant de spécialités que nous vous invitons à déguster tout au long de notre périple. Et pour rester sur les plaisirs de la table, n'oublions pas l'incontournable visite de la Coutellerie de Laguiole où l'on vous dévoilera tous les petits secrets qui ont fait l'histoire du célèbre couteau...

fiche technique

genre :	randonnée touristique
visites :	2
dégustations :	2
intérêt pictural :	****
intérêt culturel :	****
niveau technique :	classe 1 et 2 (suivant météo)
nombre de véhicules :	15 maxi, 7 mini.
équipement conseillé :	CB, sangle, manilles, table de camping matériel de bivouac pour formule lune et lune confort

regroupement

St Nectaire, sur le parking de l'église, 8h 30

séparation

Ste Enimie, vers 15 h.

évolution

au road book ou en convoi (au choix des participants)

tarif formule plume (hébergement en hôtels)

430 € par pers. en DP en chambre double avec :
- 3 nuits en hôtels 2 et 3 étoiles

tarif formule lune confort (hébergement panaché)

290 € par pers. en DP en chambre double avec :
- 1 nuit en hôtel 3 étoiles
- 2 bivouacs

tarif formule lune (tout en bivouac)

170 € par pers.

Date limite d'inscription**26 avril 2010****CE DOCUMENT N'EST PAS CONTRACTUEL****Il vous est communiqué à titre indicatif.**

Les tarifs et les prestations annoncés pourront être modifiés en cours d'année.

Pour vous inscrire, vous devez impérativement demander le descriptif de plusieurs pages qui traite en détail de la balade ou du raid auquel vous voulez participer...