

*Dans un précédent dossier qui traite du mobilier de camping, j'ai commencé à parler de tables et de chaises. Ces éléments incontournables du bivouac sont indissociables de la cuisine. Pour conclure sur « les plaisirs de la table » il me semble indispensable de parler aujourd'hui de tout ce qui permet, de près ou de loin, de garnir cette fameuse table, objet de bien des plaisirs pour les épicuriens et pour tous ceux qui prennent le temps de vivre...*

*Vu la politique des gens de DECATHLON qui se sont alliés plusieurs fois aux détracteurs du 4x4, je ne parlerai plus de leurs produits. Je pense qu'il vaut mieux parfois payer un tout petit peu plus cher et faire travailler ceux qui oeuvrent, de près ou de loin, pour notre activité. Il existe aujourd'hui des enseignes spécialisées qui affichent clairement leurs affinités avec les loisirs motorisés. Je fais allusion notamment à OFF ROAD ATTITUDE, NARBONNE ACCESSOIRES, TRECKING et OUTBACK IMPORT qui m'ont aidé à réaliser ce dossier. Ce sont des valeurs sûres mais ce sont aussi des acteurs importants qui par leur dynamisme assurent d'une certaine manière la pérennité du Tout Terrain...*

## LA CUISINE EMBARQUEE

*Le soir, si vous ne voulez pas vous coucher « comme les poules » avec un vague bouillon synthétique ou des pâtes au Kit et Kat, si vous voulez vous offrir un repas décent dans les meilleures conditions, il vous faudra prévoir un bon réchaud, des couverts et un éclairage correct.*

► **Le choix du réchaud** dépend de votre façon de cuisiner en bivouac. Pour réchauffer de l'eau et cuisiner vos pâtes déshydratées un petit réchaud suffira et dans ce cas vous pourrez vous orienter sur le GLOBE TROTTER de CAMPINGAZ (29 € chez SPELEMAT). Très pratique par son encombrement réduit (le brûleur, la pince poignée et la cartouche se rangent à l'intérieur de 2 casseroles en aluminium emboîtables), ce petit réchaud est le compagnon idéal des randonneurs pédestres qui partent avec tout leur barda sur le dos. Dans le cadre de notre activité où le poids et le transport ne sont pas vraiment un problème, le GLOBE TROTTER tient un peu du gadget d'autant plus que sa taille et ses performances le limitent aux boissons chaudes et aux sachets de nourriture reconstituée. Pour cuisiner vraiment, il faudra quelque chose de plus sérieux. Je laisse volontairement de côté les réchauds COLEMAN ou FRENDO qui fonctionnent à l'essence ou à l'alcool. Ils sont très pratiques dans un sac à dos mais ils sont eux aussi trop limités. Après de nombreuses années passées dans la nature, force est de constater que l'idéal reste le gaz. Pour autant que votre évolution ne vous conduise pas à plus de 4000 mètres d'altitude. Ce qui n'est pas évident à atteindre en 4x4 à moins de partir au Tibet ou dans l'Altiplano. Le leader incontesté en matière de réchauds à gaz, c'est bien évidemment CAMPINGAZ. Oubliez le traditionnel BLEUET de votre grand père et orientez vous plutôt sur un modèle qui utilise le système EASY CLIC avec des cartouches à valve.



*Conçu et développé en exclusivité par CAMPINGAZ, le concept EASY CLIC est une invention géniale qui a révolutionné le système de connexion des appareils fonctionnant avec cartouches. Ce système vous permet de brancher votre réchaud (ou votre lanterne) CAMPINGAZ sur une cartouche à valve compatible en un tour de main. Ce système facile à manipuler est à la fois fiable et sans danger, permettant d'indiquer clairement si l'appareil est connecté ou non. Ce système élimine définitivement le risque d'une mauvaise connexion comme cela arrivait parfois sur les anciens BLEUET. Autre avantage, et non des moindres, l'Easy Clic permet d'enlever (ou de placer) une cartouche, même si elle est entamée.*

1 – digne successeur du BLEUET des scouts, le TWISTER 270 PZ (pour PIEZZO) reste efficace par tous les temps et sous toutes les latitudes. Excepté dans les neiges des pôles !

▶ Dans la série des réchauds utilisant le système EASY CLIC, le premier modèle est le TWISTER 270 (35 € chez NARBONNE ACCESSOIRES). Ce modèle se vend avec ou sans PIEZZO (allumage automatique) et il peut fonctionner invariablement avec des cartouches à valve CV 270 ou CV 470 (plus volumineuse). Pratique et Peu encombrant, le TWISTER 270 se range n'importe où avec la plus grande facilité et s'il l'on se débrouille bien, on peut l'utiliser pour cuisiner à peu près tout.



▶ Le deuxième modèle a déjà fait beaucoup d'émules dans le milieu du 4x4. Pratique, très stable et très performant, le BISTRO ACTIV (60 € chez NARBONNE ACCESSOIRES) est aussi très novateur avec son design particulièrement esthétique et sa large surface de chauffe. Il se décline en plusieurs couleurs et il fonctionne avec une cartouche à valve de type CP 250. Il bénéficie d'un PIEZZO et du système STOPGAZ (encore un brevet CAMPINGGAZ) qui coupe automatiquement l'arrivée de gaz si la flamme est soufflée (thermocouple). Ce réchaud peut être équipée d'une ingénieuse plaque de cuisson constituée d'un plateau avec revêtement anti-adhérent assorti d'un bac à eau intégré pour récupérer les graisses de cuisson et éviter les flammèches (diamètre : 32cm).



▶ Le troisième modèle, le PARTY GRILL (85 € chez NARBONNE ACCESSOIRES), offre une grande variété de styles de cuisson : grillades, cuisson contact ou réchaud traditionnel. Sa plaque de cuisson en revêtement anti-adhérent avec grille permet une cuisson saine et facilitée. Il est entièrement démontable et il fonctionne lui aussi avec des cartouches à valves de type CV 270 ou CV 470.



**Un bon conseil :** si vous faites l'acquisition d'un réchaud équipé du système EASY CLIC, n'oubliez jamais de partir avec des cartouches de secours. Suivant les régions ou les pays dans lesquels vous évoluerez, vous risquez de ne pas trouver des cartouches compatibles.

- 1 – le BISTRO ACTIV.
- 2 – ce réchaud peut recevoir des casseroles assez conséquentes grâce à sa large plaque de cuisson.
- 3 – le même réchaud avec la plaque de cuisson additionnelle (en option)
- 4 – le PARTY GRILL. Sans doute le réchaud le plus stable et le plus polyvalent du marché.

### Narbonne Accessoires Aubagne

Avec un peu plus de 56 magasins en France, NARBONNE ACCESSOIRES couvre plutôt bien l'hexagone.

Je ne doute donc pas que vous puissiez trouver près de chez vous une de ses enseignes.

Il est bien évident que je ne connais pas vraiment la réactivité et l'efficacité de tous les magasins du groupe mais en tout cas je peux vous recommander sans hésitation l'agence d'Aubagne. Depuis 8 ans que je travaille avec ceux qui s'en occupent, je n'ai eu que de bons échos et je n'ai toujours eu qu'à me louer de leurs services. Sachez qu'ils livrent dans toute la France et que, bien souvent, ce sont eux qui ont « récupéré » des clients pressés et... compliqués !

Un grand merci à toute l'équipe, en commençant par Christelle, premier prix de patience, sans oublier Daniel, Romain et bien sûr, Laurent, le nouveau responsable de cette sympathique concession...

En cas de besoin vous pouvez les contacter au **04 42 72 17 60**. Chez eux les clients d'Helios et les lecteurs de TLC peuvent bénéficier d'un accueil particulier avec certains avantages que votre bourse saura apprécier...

## L'ECLAIRAGE

*L'éclairage est souvent traité avec légèreté et pourtant ! Il n'y a rien de pire que de ne pas voir ce que l'on mange. Aujourd'hui, si vous voulez éclairer votre table ou une partie de l'aire de bivouac, de nombreuses solutions s'offrent à vous. Attention : je laisse de côté les spots ou « phares de travail », qui sont peut être très puissants mais qui sont aussi d'un inconfort phénoménal... surtout lorsqu'on est placé juste en face !*

▶ Depuis quelques années on trouve sur le marché des lanternes de table utilisant des ampoules néon, krypton ou Led. Ces lampes sont très silencieuses, leur lumière n'est jamais vraiment aveuglante mais leur intensité, leur autonomie et leur pouvoir éclairant sont souvent inférieurs aux lanternes à gaz. Il existe pourtant des produits plus fiables et plus performants que d'autres, à savoir :

- la lanterne d' **OUTWELL** (19 € chez **NARBONNE ACCESSOIRES**) avec éclairage krypton. Fonctionne avec 4 piles LR 20. Elle éclaire correctement une table de 4 personnes.

- la lanterne **ENDURANCE** (55 € chez **NARBONNE ACCESSOIRES**) avec éclairage néon ou filament et télécommande. Un très beau produit, bien fini et très robuste, qui peut se charger sur secteur mais aussi sur une prise d'allume cigare. Bien qu'elle soit plus onéreuse que la lanterne citée plus haut, sa surface d'éclairage et son intensité lumineuse sont légèrement inférieures. Elle éclaire correctement une table de 4 personnes.

- la lanterne **LED** (45 € chez **NARBONNE ACCESSOIRES**) avec éclairage Led et variateur d'intensité lumineuse. Fonctionne avec 4 piles LR 20. Elle éclaire correctement une table de 4 personnes.



▶ Si vous préférez quelque chose de plus classique (et de plus puissant), vous pourrez vous orienter sur la lanterne à gaz **LUMOSTAR M 270 PZ** (40 €, en vente chez **NARBONNE ACCESSOIRES**). C'est un excellent produit, sans doute un des meilleurs dans sa catégorie, et on peut utiliser, là encore, les cartouches à valve du système **EASY CLIC** en version 270 ou 470. L'intensité lumineuse est très puissante, à tel point même, que l'on est souvent obligé d'en baisser la puissance (80 W). Cette lampe est vendue dans un boîtier en plastique qui la protège efficacement des chocs, ce qui vous met à l'abri d'une mauvaise surprise. Elle éclaire parfaitement une table de 4 personnes.



Si maintenant vous devez éclairer une grande table et que vous souhaitez un maximum de puissance, vous pourrez vous diriger sur la **SOLEIO** (59 €, en vente chez **NARBONNE ACCESSOIRES**). Avec ses 95 W de puissance réglable, la **SOLEIO** est capable d'éclairer jusqu'à 4 m de rayon. Elle utilise elle aussi des cartouches **CV 270**. C'est un très bon produit mais je lui préfère la lanterne précédemment citée car elle est mieux protégée des petits chocs. Elle éclaire parfaitement une table de 6 à 8 personnes.

**Un bon conseil :** si vous vous orientez sur un modèle à gaz, n'oubliez surtout pas de prévoir des manchons de recharge et des cartouches lorsque vous partez à l'étranger...

- 1 – lanterne **OUTWELL**.
- 2 – lanterne **ENDURANCE**.
- 3 – lanterne **LED**
- 4 – lanterne **LUMOSTAR** de **CAMPINGAZ**
- 5 – lanterne **SOLEIO** de **CAMPINGAZ**



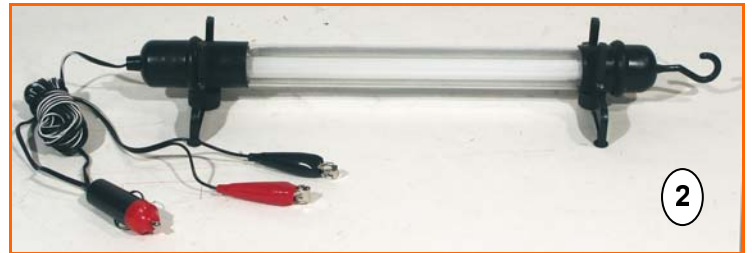
▶ Pour terminer sur l'éclairage, je ne pouvais laisser de côté les tubes néons que l'on branche directement sur la batterie ou sur une prise allume cigare. A ma connaissance, les deux meilleurs modèles sont les suivants :

- la baladeuse LAMPA (19 € chez NARBONNE ACCESSOIRES) dispose d'un ingénieux système de supports permettant de maintenir le tube au sol en position horizontale ou en position verticale. Cette baladeuse peut aussi s'accrocher en hauteur sur l'arceau d'un store ou d'une tente. On peut la brancher en direct sur la batterie ou sur la prise allume cigare. Son néon de 30cm assure un éclairage à la fois doux et puissant, idéal sous le capot comme sous la tente. Un excellent rapport qualité / prix...

- la baladeuse ADVENTURE LIGHT ARB (86 € chez NARBONNE ACCESSOIRES). Son intensité lumineuse est nettement supérieure à celle de la LAMPA. Placée en hauteur dans une tente mess (une KHYAM de 2 x 2 m), elle diffuse un éclairage parfait qui ne blesse pas les yeux et qui, pourtant, ne laisse aucune zone d'ombre. A ma connaissance, cette baladeuse représente l'éclairage « le plus cher » du marché actuel. C'est aussi ce qu'il y a de plus efficace. En terme de confort et de puissance, elle supplante largement tous les autres éclairages précédemment cités, que ce soit des lanternes à gaz ou des

lanternes électriques.

Elle ne dispose pas de la même polyvalence d'installation que la LAMPA car on est obligé de l'accrocher sur quelque chose et, de ce fait, ne peut pas la maintenir verticalement au sol ou sur une table. C'est quand même un produit étonnant d'une fiabilité et d'une robustesse à toute épreuve...



1 et 2 – baladeuse néon LAMPA.

3 et 4 – baladeuse néon ADVENTURE LIGHT d'ARB

## LA VAISSELLE ET LES ACCESSOIRES DE CUISINE

*Allez ! Soyons fous ! Après tout un peu de classe ne nuit à personne. Ce n'est pas parce qu'on mange dans la nature qu'il faut forcément copier les manières d'un australopithèque. Sans être « so british », comme disent certains, on peut quand même se laisser aller au plaisir d'une « belle » table. Et puis, avec les assiettes et les ustensiles de cuisine distribués par NARBONNE ACCESSOIRES et OFF ROAD ATTITUDE, terminé les assiettes en carton et les couverts en plastique !*

▶ *Il serait trop long d'énumérer ici tous les ustensiles de cuisines de Narbonne Accessoires car le catalogue regroupe une dizaine de page sur ce sujet. Sachez quand même que l'on y trouve absolument tout ce que l'on peut espérer pour garnir une table de camping, à commencer par des assiettes et des plats en mélaminé, sans oublier bien sûr des verres en polycarbonate. Presque inrayables, extrêmement solides et souvent très esthétiques, le mélaminé et le polycarbonate sont des matériaux parfaits pour notre activité. Ils se déclinent sous diverses formes et diverses couleurs et ils remplacent très avantageusement les traditionnels ustensiles en verre ou en plastique léger qui sont souvent fragiles et mal adaptés.*

▶ *Vous aurez sans doute moins de choix chez nos amis de OFF ROAD ATTITUDE mais les produits qu'ils proposent sur ce sujet sont très bien adaptés au camping et au innombrables contraintes d'une évolution brinquebalante. Dans la série BLACK AND WHITE, je vous conseille leurs assiettes : elles sont particulièrement robustes, leurs dimensions sont idéales et leurs bords légèrement remontants sont très pratique pour éviter la "fuite" de sauces lorsque la table n'est pas parfaitement d'aplomb. Dans la même série vous trouverez aussi des bols, des plats, des verres incassables, bref, tout ce qu'il faut pour vous éviter les mauvaises surprises et vous garantir un petit confort non négligeable...*



1 et 2 – Assiettes et verres en mélaminé de NARBONNE ACCESSOIRES. Couverts VILLEROY ET BOSCH.

NARBONNE ACCESSOIRES distribue aussi de très jolis couverts en métal avec des manches bien conçus et surtout très agréables au contact. Ces couverts se déclinent en plusieurs couleurs que vous pourrez adapter au grès de votre fantaisie.

3 et 4 – assiettes et plats de OFF ROAD ATTITUDE.